

Dein Gesundheitscoaching Seminar

2018

*Lerne und erlaube dir
gesund und glücklich zu sein*

www.dieyogaoase.de



Fühlst du dich gesund, vital, glücklich, voller Kraft und Lebensenergie, voller Inspiration und Klarheit?

Hast du dich schon mal gefragt, wie wenig wir über uns selbst und unsere Gesundheit wissen? Wie viel hast du darüber gelernt in der Schule, von deinen Eltern, was hat dich geprägt? Wie sollen wir uns gesund erhalten? Bin ich immer auf jemand anderen angewiesen? Und weiß derjenige was mir gut tut? Weiß ich, was mir gut tut? Kann ich selber etwas tun für mich? Bin ich vielleicht sogar selbst in der Lage mir zu helfen?

Ja, kann ich dir nur sagen du kannst.

Durch dieses 6 monatige Seminar erhältst du Wissen und Unterstützung zum Thema Gesundheit, Prävention, Selbstheilungskräfte aktivieren, kannst dich in dieser Zeit intensiv mit dir und deinen Themen auseinandersetzen.

Wolltest du schon immer mehr Kontakt zu dir finden? Weißt dass da irgendetwas Großartiges in dir ist, kannst es aber nicht greifen? Spürst eine ungeahnte Kraft, kannst sie aber nicht anzapfen? Hast Ideen und kannst sie nicht umsetzen, Träume, die du nicht zu leben wagst? Dann mach dich doch jetzt auf den Weg! Mit Mir!

Elisabeth Hollweck

Jg 66 ,Krankenschwester

Yogalehrerin und Ausbilderin

Meditationskursleiterin

Shiatsu-Praktikerin

ausgebildet in "The Work "

Ausbildung in Fußreflex und Energiearbeit, Reiki,



Jeder von uns und jeder Körper hat das Potential die Selbstheilungskräfte in sich zu aktivieren. In diesen Kurs lernst du diese Möglichkeiten in dir bewusst zu nutzen und zu verstärken und dann dein Wissen genau dafür einzusetzen nämlich gesund, voller Kraft, voller geistiger Klarheit zu sein

Inhalte der Ausbildung, Theorie und Praxis:

Du lernst verschiedene Methoden kennen um deine Energien wieder zum Fließen zu bringen:

Entspannungstechnik wie Yoga , Atemübungen

Mentale Techniken wie Meditation, „The Work“ Achtsamkeitstraining

Energetische Techniken : Energiearbeit, Shiatsu, Methoden der TCM, Instant Healing, Quantentechnik,

Begleitet vom Wissen der gesunden energiereichen Lebensführung,

Ernährung, Bewegung, Natur, Sonnenmeditation, KI, das Wiederfinden der

Verbindung zu sich selbst, was will ich , was fühl ich , was ist gerade in mir?

Altes Wissen hervorgeholt, heilsame Kräuter incl. Wanderung, verschiedenste Meditations- und Konzentrationstechniken.

Wir werden zusammen ein ereignisreiches halbes Jahr zusammen haben und viele Fortschritte machen, vieles hinter uns lassen, bewusster und achtsamer Leben können .Ja dir Auszeit nehmen wenn du es entscheidest . Freu dich darauf deine Gesundheits - und Entwicklungsziele 2018 zu verwirklichen!

Ablauf des Seminars:

Wir treffen uns an 6 Wochenenden 1x im Monat Der Kurs beginnt mit dem 3.3./4.3 und endet mit dem 4.8./5.8. die Wochenenden sind dazu da um Theorie und Praxis zu lernen und Erfahrungen zu sammeln. Sie dienen dazu abseits vom Alltag Zeit für uns zu finden und auch lernen, Zeit für uns und unsere Gesundheit zu beanspruchen. 09:00-16:00 / 09:00-15:00 incl.

Vegetarischen Mittagessen, Tee, Obst in den Pausen

Unter der Woche treffen wir uns 1 x 120 Minuten pro Monat um zu üben, Fragen zur Praxis zu beantworten, und Erfahrungsaustausch. Wird Montag oder Donnerstag sein 19:00-21:00.

Unter der Woche hast du Zeit das Gelernte umzusetzen, dein Alltag wird dein Übungsfeld sein und so dafür sorgen dass du alles in den Alltag einbauen kannst. Außerdem erhält jeder Teilnehmer 4x die Gelegenheit Einzelgespräche zu führen, und sich intensiv mit sich und seinen Veränderungen, Fortschritten, Erfahrungen, auseinander zu setzen.

Es gibt keinen besseren Arzt als den Inneren Arzt und Heiler in dir

Seminargebühr: 1200 € (kann nach Rücksprache in Raten bezahlt werden)

Infoabende und Anmeldung Februar 4.2 /10.2./18.2. und 24.2. Samstag

18:00 oder nach Vereinbarung. Benutzen Sie das Kontaktformular oder rufen Sie an!

Max Teilnehmerzahl 8 Teilnehmer

Die Ausbildung ersetzt keinen Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker!



Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich für das Gesundheitscoaching Seminar an
Rücktritt ist innerhalb von 2 Wochen (Anmeldungsdatum) möglich

Name, Vorname

.....

Anschrift

.....

Tel./Mobil

.....

E Mail

.....

Gesundheitliche Beschwerden, Wünsche Ziele

.....

.....

.....

.....

Teilnahmebedingungen:

Die Teilnahmegebühr 1200€ ist bei Seminarbeginn an den Kursleiter bar zu entrichten. Nach Rücksprache kann auch eine Ratenzahlung vereinbart werden

Das Seminar setzt sich zusammen

6 Wochenenden: 3.3./4.3. , 7/8.4., 5/6.5., 2/3.6., 7/8.7.und 5/5.8.18

09:00-16:00/09:00-15:00 incl. Vegetarischen Mittagessen, Tee, Obst in den Pausen

1x pro Monat 120 Minuten Übungsstunde, Erfahrungsaustausch,

4 Einzelsitzungen oder Einzelgespräche

Versäumte Stunden und Wochenenden können nicht nachgeholt werden. Der Teilnehmer nimmt eigenverantwortlich an dem Seminar teil. Geistige und körperliche Gesundheit wird vorausgesetzt.

Bei Abbruch des Seminars von Seitens des Teilnehmers besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Kursgebühr Die ausstehenden Kursgebühren sind zu 75% zu begleichen.

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen einverstanden und handle selbstverantwortlich.

Der Kurs ersetzt keinen Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker

Unterschrift: _____

Datum _____